

ORARIO NUOTO SINCRONIZZATO INVERNALE

GRUPPO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
PRE-SINCRO (11-15 ANNI)		16.00-17.00 SINCRO 17.00-17.45 GINNASTICA			16.00-17.00 SINCRO 17.00-17.45 GINNASTICA	
SIRENETTE (5-10 ANNI)		17.00-17.45 GINNASTICA 17.45-18.30 SINCRO			17.00-17.45 GINNASTICA 17.45-18.30 SINCRO	
ESORDIENTI C 2010/2009			18.00-19.00 RITMICA 19.00-20.30 SINCRO	17.00-18.30 SINCRO 18.30-19.30 GINNASTICA		11.30-12.30 MOBILITA' 12.30-14.00 SINCRO
ESORDIENTI B 2008			18.00-19.00 RITMICA 19.00-20.30 SINCRO	17.00-18.30 SINCRO 18.30-19.30 GINNASTICA		11.30-12.30 MOBILITA' 12.30-14.00 SINCRO
ESORDIENTI A AGONISTI 2006/2007	16.00-17.00 POTENZIAMENTO 17.00-18.30 SINCRO		17.00-18.30 SINCRO 19.30-20.30 RITMICA	17.00-18.30 SINCRO 18.30-19.30 GINNASTICA		12.30-13.30 MOBILITA' 13.30- 15.00 SINCRO
RAGAZZE PROPAGANDA 2005/2004/2003	16.00-17.00 POTENZIAMENTO 17.00-18.30 SINCRO		18.00-19.00 RITMICA 19.00-20.30 SINCRO			12.30-13.30 MOBILITA' 13.30- 15.00 SINCRO
JUNIOR PROPAGANDA 2002/2001/2000	20.30-21.30 PALESTRA 21.30-22.30 SINCRO		20.30-21.30 RITMICA 21.30-22.30 SINCRO		20.00-21.00 POTENZIAMENTO 21.00-22.30 SINCRO	16.00-17.00 MOBILITA' 17.00-19.30 SINCRO
ASSOLUTE/MASTER 1999 E PRECEDENTI	20.30-21.30 PALESTRA 21.30-22.30 SINCRO		20.30-21.30 RITMICA 21.30-22.30 SINCRO		20.00-21.00 POTENZIAMENTO 21.00-22.30 SINCRO	16.00-17.00 MOBILITA' 17.00-19.30 SINCRO
RAGAZZE AGONISTE 2005/2004/2003	16.00-17.00 POTENZIAMENTO 17.00-18.30 SINCRO		17.00-18.30 SINCRO 19.30-20.30 RITMICA	20.30-21.00 GINNASTICA 21.00-22.30 SINCRO	20.00-21.00 POTENZIAMENTO 21.00-22.30 SINCRO	16.00-17.00 MOBILITA' 17.00-19.30 SINCRO
JUNIOR/ASSOLUTE AGONISTE 2002 E PRECEDENTI	20.30-21.30 PALESTRA 21.30-22.30 SINCRO		20.30-21.30 RITMICA 21.30-22.30 SINCRO	20.30-21.00 GINNASTICA 21.00-22.30 SINCRO	20.00-21.00 POTENZIAMENTO 21.00-22.30 SINCRO	16.00-17.00 MOBILITA' 17.00-19.30 SINCRO