

**LISTINO ABBONAMENTI**

VALIDO FINO AL 31/12/2025

**HIDRON**  
c'è un mondo dentro

# About hidron

**Il Mondo Hidron è Sport, Salute e Divertimento.** Con oltre 15 anni di esperienza nel settore del Fitness, dell'Agonismo e del Wellness, Hidron si posiziona come uno dei centri più all'avanguardia nella provincia di Firenze, un luogo dove i valori di Sport, Salute e Divertimento sono le fondamenta del nostro lavoro. La nostra missione è promuovere uno stile di vita sano e attivo, creando un'esperienza di Sport e Benessere totale attraverso una vasta gamma di attività fra loro integrate.

## Contatti



055 892 500



giuliabini@hidron.it



327 968 5328



Via di Gramignano, 50013,  
Campi Bisenzio (FI)

QR CODE:



RISPARMIA ORA CON LE  
**NOSTRE PROMOZIONI**

# AREA FITNESS

## ■ SALA PESI:

Fornita di attrezzature all'avanguardia, si articola in più sezioni per esperienze di allenamento diverse quali potenziamento, recupero muscolare, ipertrofia, forza, circuiti e alta intensità.

## ■ SALE CORSI:

Due zone dedicate ai corsi di gruppo con una vasta selezione di attività fra discipline olistiche, acrobatiche, tonificanti, coreografiche e funzionali.

## ■ CROSS TRAINING:

Zona dedicata all'allenamento ad alta intensità e che utilizza una varietà di esercizi e attrezzature per migliorare forza, resistenza e flessibilità.

## ■ ZONA OUTDOOR:

Situata nella terrazza principale, è dedicata all'allenamento all'aria aperta con attrezzature e macchinari da esterno.

# PISCINE & PARCO ACQUATICO INDOOR

## ■ VASCA GRANDE:

25 metri, è dedicata al nuoto libero, alla scuola di nuoto, nuoto agonistico, nuoto sincronizzato e nuoto di salvamento.

## ■ VASCA PICCOLA:

12 metri, è dedicata al Nuoto Neonatale e alla Scuola Nuoto per Bambini.

## ■ VASCA GYM:

14 metri, è dedicata alle attività di fitness in acqua, corsi di gruppo, lezioni private, palestra acquatica e Terapia Multisistemica in Acqua (TMA).

## ■ VASCA LUDICA:

Zona dedicata al relax e allo svago, sono presenti idromassaggio, vortici, geyser e due scivoli da 12 metri.

# PISCINE & PARCO ACQUITICO **OUTDOOR**



## ■ **VASCA GRANDE:**

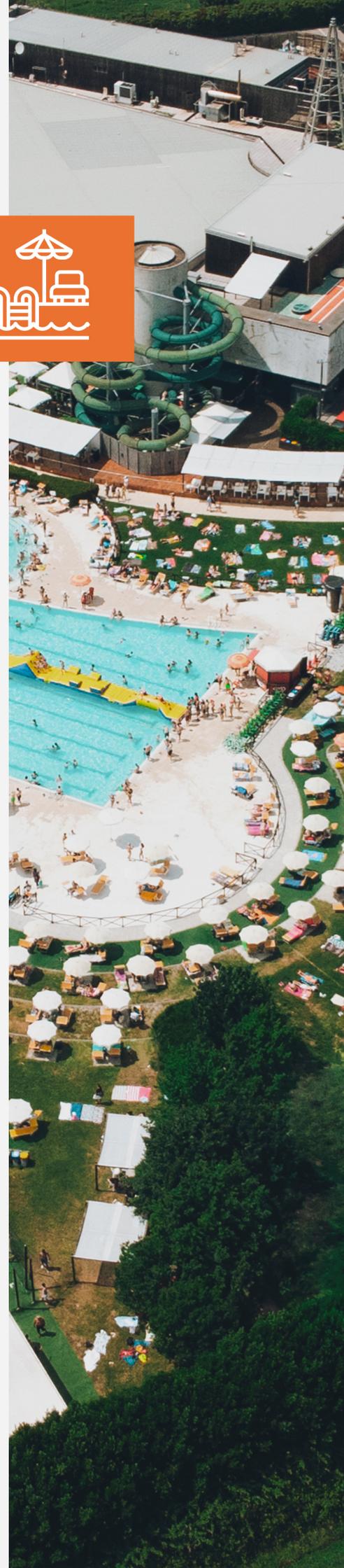
50 metri, un connubio di attività tecniche (sia natatorie che fitness) e attività ludiche con gonfiabili acquatici.

## ■ **VASCA ATOLLO:**

vasca semicircolare a gradini dedicata a relax e conversazione, al centro si trova una postazione coperta con apposite sedute dove effettuare consumazioni.

## ■ **OASI:**

si estende attorno al parco acquatico con oltre 130 postazioni con lettini e ombrelloni prenotabili dai clienti, è presente un'area esclusiva riservata agli abbonati.



## ■ **NUOTO:**

Siamo una Scuola di Nuoto federale (FIN), che si rivolge a adulti e bambini di ogni età. Oltre a corsi per principianti, offriamo anche corsi master e squadre agoniste che si confrontano a livello nazionale e internazionale.

## ■ **SYNCHRO:**

Proponiamo una squadra di nuoto sincronizzato di alto livello, impegnata a livello nazionale. Tutti coloro che desiderano mettersi alla prova in questa disciplina sono i benvenuti.

## ■ **BOXE:**

La nostra Scuola di Boxe è destinata a adulti e ragazzi, un luogo dove è possibile mettere alla prova le proprie abilità di combattimento, sotto la guida dei nostri istruttori.

## ■ **KARATE:**

Nel campo del Karate offriamo una scuola dedicata ai bambini. Vi accompagneremo nell'apprendimento delle tecniche di base sviluppando forza e autodisciplina.



■ **ANNUALE ECONOMY €35/MESE**

Accesso alla struttura con 2H e 30' di permanenza dal lunedì alla domenica. Corsi esclusi.



**Scegli una zona:** Sala Attrezzi o Nuoto Libero



**Durata:** 12 mesi



**Servizi Esclusi:** Scuola Nuoto Adulti; Corsi di Gruppo; Parco Acquatico; Centro Benessere;

---

■ **ANNUALE ECONOMY €420,00**

- Prenotazione attività **dalle 6 ore** precedenti
  - Paga Online 3 rate a tasso zero
  - Benefit Estivi Esclusi
-

## ■ ANNUALE OPEN €45/MESE

Accesso alla struttura senza limiti di permanenza dal lunedì alla domenica. Corsi esclusi.



**Servizi Inclusi:** Sala Attrezzi + Nuoto Libero + Palestra Acquatica



**Durata: 12 mesi**



**Servizi Esclusi:** Scuola Nuoto Adulti; Corsi di Gruppo; Parco Acquatico; Centro Benessere

---

## ■ ANNUALE OPEN €540,00

- Prenotazione attività **dalle 12 ore** precedenti
  - Paga Online 3 rate a tasso zero
  - Benefit Estivi Esclusi
-

## ■ ANNUALE GOLD €65/MESE

Accesso alla struttura senza limiti di permanenza dal lunedì alla domenica. ALL INCLUSIVE.



**Servizi Inclusi:** Sala Attrezzi + Nuoto Libero + Scuola Nuoto Adulti + Corsi di Gruppo



**Parco Acquatico:** Incluso



**Centro Benessere:** Incluso



**Check-Up Sport & Salute:** Incluso

---

## ■ ANNUALE GOLD €780,00

- Prenotazione attività **dalle 12 ore** precedenti
  - Paga Online 3 rate a tasso zero
  - Benefit Estivi Esclusi
-

## ■ QUOTA DI ISCRIZIONE ANNUALE €50,00

La quota di iscrizione annuale rappresenta un servizio opzionale per i nostri clienti. **Questa, di importo pari a €50,00**, offre l'accesso a una serie di vantaggi e benefit, descritti di seguito:

### ■ RECUPERO ASSENZE:

- Sono disponibili 3 blocchi da 15 giorni e 1 blocco da 7 giorni per le assenze, non cumulabili con i rinnovi.
- Una volta esauriti tutti i blocchi, nel caso di assenze superiori ai 30 giorni, il cliente avrà la possibilità di richiedere un voucher economico, equivalente al valore del servizio non usufruito, utilizzabile per il rinnovo dell'abbonamento.

### ■ CEDIMENTO A TERZI:

- In caso di ritiro, e conseguente impossibilità a frequentare la struttura, il cliente avrà la possibilità di cedere a terzi un voucher economico del valore del servizio non usufruito, previa comunicazione.
- Il voucher dovrà essere utilizzato entro 5 mesi dalla data di emissione.
- Non è previsto il recupero mediante certificato medico.

---

### ■ SCONTO HIDRON BEAUTY:

- Il cliente beneficerà di uno **sconto del 10%** sui trattamenti estetici elencati nel listino.

### ■ PASS PARCO ACQUATICO:

- Il cliente avrà diritto a **10 Pass per il Parco Acquatico**, cedibili a terzi, e utilizzabili entro la data di scadenza della quota.

*Queste disposizioni sono finalizzate a concedere una maggiore flessibilità e numerosi vantaggi, al fine di migliorare l'esperienza dei nostri clienti all'interno della nostra struttura.*